Bay Zoltán Kutatóközpont

TUDOMÁNY ÉRTED

PODCAST



Hírlevél

8. RÉSZ

HÚS NÉLKÜL A FENNTARTHATÓBB JÖVŐÉRT?

Tudomány és fenntarthatóság
MEC_N: 149424

Valóban fenntartható a jelenlegi húsfogyasztásunk? Lehet egészségesen élni hús és állati eredetű termékek nélkül? És milyen hatással van az étrendünk a környezetre, az állatjólétre és a saját egészségünkre?

A Tudomány Érted podcast különkiadásában személyes tapasztalatokon, tudományos eredményeken és gyakorlati példákon keresztül járjuk körül a húsmentes táplálkozás legfontosabb kérdéseit.

A BESZÉLGETÉS RÉSZTVEVŐI

- **Vida Raul** vállalkozó, aki immár 10 éve vegán életmódot folytat
- A beszélgetést vezeti: **Dr. Vida Ádám**, K+F igazgató, Bay Zoltán Kutatóközpont

AZ EPIZÓDBÓL TÖBBEK KÖZÖTT MEGTUDHATOD

- Mekkora szerepe van a húsfogyasztásnak a fenntarthatóságban?
- Lehet-e egészséges és megfizethető a húsmentes étrend?
- Mi a különbség a vegetáriánus és a vegán életmód között?
- Milyen húspótlók és alternatív fehérjeforrások érhetők el?
- Hogyan csökkenthetjük fokozatosan a húsfogyasztásunkat a mindennapokban?

Ismerd meg a húsmentes életmód környezeti, egészségügyi és etikai oldalát, személyes tapasztalatokon és tudományos szempontokon keresztül!



Hallgasd meg a teljes epizódot YouTube-on:
MEGNÉZEM MOST

Üdvözlettel: A BaY Zoltán Podcast csapata

Nemzeti Kutatási, Fejlesztési és Innovációs Hivatal
AZ NKFI ALAPBÓL MEGVALÓSULÓ PROGRAM

Fenntartható. Tudatos. Fejlődés.